



### ***Veiligheidsmaatregelen Jeugd MMA 16 en 17 jarigen***

Per 1 januari 2019 zullen MMA wedstrijden voor de jeugd vanaf 16 jaar toegestaan zijn mits voldaan wordt aan onderstaande opgestelde extra gestelde veiligheidsmaatregelen:

- Wedstrijden vinden plaats onder auspiciën van een bond die een convenant heeft afgesloten met de Vechtsportautoriteit
- Geen stoten of trappen op het hoofd (zowel stand als op de grond)
- Geen hielklemmen
- Geen ellebogen (zowel stand als op de grond)
- Geen knieën tijdens het grondgevecht
- Geen 'upkicks'
- Geen 'slams'
- Zorg er als bond altijd voor dat Jeugd-MMA wedstrijden altijd onder leiding staan van een scheidsrechter die ervaringsdeskundige is op het gebied van MMA die hier zelf aantoonbare ervaring mee heeft
- In geval MMA wedstrijden in een boksring plaatsvinden zijn veiligheidsmaatregelen getroffen om een val uit de ring te voorkomen dan wel tegen te gaan
- Alle MMA wedstrijden waar 16 en 17 jarige deelnemers aan mee doen worden ter informatie doorgegeven aan de VA via: [info@vechtsportautoriteit.nl](mailto:info@vechtsportautoriteit.nl)