Protocol vechtsportevenementen

Versie 25 mei 2021

DIT PROTOCOL IS DYNAMISCH EN GEBASEERD OP DE KENNIS VAN NU. OP ELK MOMENT KUNNEN AANPASSINGEN VOLGEN, BIJVOORBEELD OP AANWIJZING VAN DE RIJKSOVERHEID.

Bij besluit van de overheid zijn vrijwel alle wedstrijden en wedstrijdevenementen in de vechtsport verboden. Dit geldt voor zowel de jeugd als voor volwassenen. Voor topsport wordt een uitzondering gemaakt. Sportkoepel NOC*NSF bepaalt wat in de vechtsport onder 'topsport' wordt verstaan. Lokale overheden bepalen of evenementen binnen een gemeente mogen worden georganiseerd. Het Protocol Vechtsportevenementen is gebaseerd op het NOC*NSF Protocol Verantwoord Sporten. Voor algemene vragen: zie de NOC*NSF-pagina met veel gestelde vragen. Vechtsport-specifieke vragen kunnen worden gericht aan: info@vechtsportautoriteit.nl

De overheid heeft een routekaart opgesteld voor heropening van de sport. Hierin staat bij welke ontwikkeling en onder welke voorwaarden bepaalde sportactiviteiten kunnen worden hervat. Een overzicht is te vinden in Bijlage 1. Aan de volgende stappen van normalisering zijn nog geen data gekoppeld. De VA weet dus nog niet wanneer welke versoepeling zal worden doorgevoerd. Het organiseren van niet-topsportevenementen voor later dit jaar is dan ook uiteraard geheel op eigen risico.

Houding en gedrag

• Ook voor dit advies geldt dat het naleven van de basis gedragsregels van RIVM de hoogste prioriteit blijft hebben. Van alle betrokkenen wordt verwacht dat zij er alles aan doen om besmettingen van zichzelf en van anderen te voorkómen.

• Kies vooraf aan evenementen bewust voor een preventieve mindset: lees goed het protocol en pas je gedrag daaraan aan.

• Met de juiste houding en gedrag van iedereen en het naleven van alle regels voorkomen we zoveel mogelijk besmettingen en komt ´normalisering´ sneller dichterbij.

• Spreek elkaar aan, ongeacht functie, op strikte naleving van de regels.

Richtlijnen algemeen

We adviseren om onderstaande richtlijnen te hanteren:

• Houd 1,5 meter afstand

• Regelmatig handen wassen/desinfecteren

• Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog

• Vermijd drukte

• Blijf thuis bij verkoudheidsklachten en/of koorts

• Draag een mondkapje in publiek toegankelijke gebouwen en overdekte gebieden. Tijdens de sportbeoefening zelf is het niet verplicht voor sporters, coaches en officials om een mondkapje te dragen.

• Fysiek contact mag alleen tijdens sportbeoefening plaatsvinden (tussen sporters).

• Consequente hygiëne is belangrijk, verantwoordelijk gedrag van iedereen is vereist.

• Alle aanwezigen moeten expliciet kennisnemen van de geldende hygiënevoorschriften.

• Het samen reizen in auto's (carpoolen) wordt afgeraden, tenzij dit personen uit hetzelfde huishouden betreft.

• Bij gebruik van openbaar vervoer, dienen de daarvoor geldende voorschriften strikt te worden opgevolgd.

• Handen wassen of desinfecteren na ieder gebruik van gezamenlijk materiaal (portofoons, scanners, tv-camera's etc.).

• Bij aankomst wast iedereen zijn/haar handen of desinfecteert deze met desinfecterende handgel/handalcohol.

• Bij aankomst op de sportaccommodatie wordt iedereen onderworpen aan een gezondheidscheck (Zie bijlage 2). Onderdeel hiervan is een (mondelinge) verklaring dat de aanwezige bekend is met de geldende hygiënevoorschriften.

Accommodatie

• Het aantal functioneel aanwezigen moet te allen tijde tot een minimum worden beperkt. Mogelijke doelgroepen zijn sporters, trainers/coaches, overige stafleden, officials, media, bestuur, schoonmaak/hygiëne teams, accommodatie managers, technische mensen, vrijwilligers en een EHBO-team.

• Bij de ingang van de sportaccommodatie worden alle aanwezigen, als dit niet al vooraf is gebeurd, door de promotor/organisator voorzien van beschermende middelen als deze vereist zijn voor de ruimte waarbinnen zij hun werkzaamheden uitvoeren.

• Registratie van de aanwezigen vindt plaats door de promotor/organisator van het evenement.

• Voor alle ruimtes wordt waar mogelijk vooraf de doorloop aangepast, zodat er een aparte in- en uitgang wordt gecreëerd. Voor ruimtes waar dit niet kan wordt een duidelijke instructie aangebracht hoe de in- en uitloop zodanig geregeld wordt dat de 1,5 meter afstand gehandhaafd kan blijven.

• Dringend wordt geadviseerd om het gebruik van de kleedkamers en douches tot een minimum te beperken. Laat deelnemers zo kort mogelijk tevoren arriveren en zo snel mogelijk na de wedstrijd weer vertrekken.

• De promotor/organisator is verantwoordelijk voor de handhaving van de hygiëne in het kleedkamergebied.

• De medische ruimte is zodanig ingericht dat er 1,5 meter afstand gegarandeerd is tussen arts en sporters. Zo nodig wordt een extra ruimte ingericht om hieraan te kunnen voldoen.

• Alleen medisch noodzakelijke handelingen worden uitgevoerd. Dit is ter beoordeling aan de medische staf.

• De sporters worden voor verzorging zo veel mogelijk gekoppeld aan één en dezelfde fysiotherapeut/verzorger.

• De fysiotherapeut/verzorger is zich bewust van mogelijke overdracht bij spreken, lachen e.d. en beperkt dat in de ruimte tot een minimum tijdens behandeling/verzorging.

• Zowel sporter als fysiotherapeut/verzorger dragen een mondkapje en de behandelaar draagt ook handschoenen.

• De promotor/organisator is verantwoordelijk voor de catering van de sporters.

• Er wordt door promotor/organisator één functionaris aangesteld die toeziet op coördinatie en controle van de ingestelde maatregelen. Deze ‘hygiënecoördinator’ richt zich op:

- Het zorgdragen voor de informatievoorziening over de hygiënevoorschriften aan iedereen die bij de uitvoering betrokken is.

- De actuele gezondheidsstatus (laten) controleren van iedereen die werkzaam is binnen de vier zones.
- Handhaven wanneer hygiënevoorschriften niet worden nageleefd.

• De hygiënecoördinator heeft ook de volledige bevoegdheid om een persoon toegang te weigeren. Dit in samenwerking met de beheerder van de sportaccommodatie.

• In samenspraak met de hygiëne coördinator worden specifieke instructies voor personeel opgesteld. Hierin wordt onder andere opgenomen:

- Medewerkers/vrijwilligers dienen zich tijdens hun werkzaamheden te houden aan de algemeen geldende voorschriften vanuit de overheid.
- Een medewerker/vrijwilliger die tot één van de risicogroepen behoort maakt zelf een afweging of het werken medisch verantwoord is voor de eigen gezondheid.
- Medewerkers/vrijwilligers moeten zoveel mogelijk gespreid van elkaar arriveren en ook zo verspreid mogelijk de sportaccommodatie verlaten.
- Alle medewerkers/vrijwilligers melden zich bij de vooraf aangewezen ingang van de sportaccommodatie.

• Laat binnendeuren zoveel mogelijk open (tenzij dit in strijd is met wet- en/of regelgeving) en vermijd het aanraken van deurklinken.

• De hygiëneregels zijn zichtbaar opgehangen.

• Geadviseerd wordt om de uitwerking van het definitieve protocol op de sportaccommodatie vooraf te bespreken met het handhavend lokaal gezag.

• Geadviseerd wordt om momenten te plannen om als promotor-organisator te reflecteren op gewenst gedrag en welk gedrag zou kunnen verbeteren.

Wedstrijden

• De besluiten van de overheid en de aanbevelingen van het RIVM zijn leidend bij de organisatie en uitvoering van evenementen en wedstrijden. Dit betekent voor de wedstrijddagen:

- Alleen sporters, staf en arbitrage zonder luchtwegklachten en met een negatieve test (neusverkoudheid, loopneus, niezen, lichte hoest, keelpijn en/of verhoging >37,5 graden Celsius) zijn aanwezig.
- Indien andere personen in het huishouden van sporters, staf of arbitrage klachten hebben, zoals verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid, blijven sporters en stafleden ook thuis.
- De standaardhygiënemaatregelen van het RIVM worden strikt nageleefd. Dat betekent ook niet spugen of snuiten op de vloer van de ring of kooi!
- Fysiek contact mag alleen tijdens de sportbeoefening plaatsvinden (tussen sporters). De 1,5 meter afstand wordt op andere momenten gehandhaafd.

• De voor de wedstrijd noodzakelijke materialen (zoals handschoenen of beschermers) worden door één en dezelfde functionaris uitgezet en ingenomen en zorgt hierbij voor de juiste hygiëne van de materialen.

• Voor de vochtinname van de sporters/staf/arbitrage wordt gebruik gemaakt van petflessen, individueel gekoppeld, of eigen bidons.

• De medische staf en eventueel leden van het stretcher team kunnen bij een blessure of noodsituatie bij een sporter handelend optreden. Zij dienen daarbij de professioneel noodzakelijke maatregelen te nemen om overdracht te voorkomen.

• Wedstrijden vinden plaats achter gesloten deuren en alleen strikt noodzakelijke personen zijn hierbij aanwezig. Dat betekent ook dat vrienden of familie niet aanwezig mogen zijn bij wedstrijden.

Kader

• Het advies is dat wachtende sporters, coaches/begeleiders, en arbitrage indien mogelijk een mondkapje dragen.

• De medische staf werkt, indien mogelijk, bij behandelingen van sporters met aanvullende beschermingsmiddelen (mondkapje, handschoenen) conform actuele regelgeving.

• De aanwezigen hebben de medische staf vooraf geïnformeerd over mogelijke aanwezigheid van klachten, bij henzelf en huisgenoten, die kunnen passen bij de ziekte COVID-19. Bij aanwezigheid van klachten blijft de sporter/staf/arbitrage/medewerker/ vrijwilliger thuis.

• Iedereen die tot één van de risicogroepen behoren, nemen in overleg met clubarts/behandelend arts een vrijwillige beslissing over beschikbaarheid rondom trainingen en wedstrijden.

BIJLAGE 1

Sport als deel van de oplossing in de routekaart

Naast basisregels van 1,5 meter afstand houden voor en na het sporten, hygiëne en alle uitgewerkte afspraken in algemeen protocol verantwoord sporten

	Waakzaam	Zorgelijk	Ernstig	Zeer ernstig	Lockdown
1 Favoriete sport-beoefening, trainen en lessen	Geen beperkingen	Geen beperkingen	• Volwaardig trainen • Individueel trainen kan	• Volwaardig trainen in (vaste) groepen waar nodig, alle leeftijden • Individueel trainen kan	• Trainen in groepen, passend bij de specifieke sportom-standigheden, alle leeftijden • Individueel trainen kan
2 Wedstrijden en competities	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Competities en wedstrijden, waar het kan	Alleen jeugdcompetities en wedstrijden/regio en onderlinge wedstrijden op de sportclub	Geen competitiewedstrijden, wel onderlinge wedstrijden op de eigen vereniging voor jeugd en senioren
3 Topwedstrijden, internationaal en topcompetities	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Topcompetities gaan door	Topcompetities gaan door, wel testen	Topcompetities gaan door, wel testen
4 Faciliteiten als kleedkamers, persruimtes etc	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Kleedkamers/douches zijn gesloten, bij zwembaden open	Alles gesloten
5 Horeca en winkels* * volg horeca en detailhandel richtlijnen	Geen beperkingen	Sportkantines = horeca	Sportkantines = horeca = beperkte openingstijden	Sportkantines = horeca = gesloten, wel 'to go'	Sportkantines = horeca = gesloten (evt. 'to go')
6 Publiek	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Beperkt publiek bij topwed-strijden/competities, verder geen publiek	Zeer beperkt publiek bij topwedstrijden/competities, verder geen publiek	Geen publiek
7 Evenementen en doorstroom-activiteiten	Geen beperkingen	Evenementen en door-stroomactiviteiten mogelijk binnen geldende regels en beperkt publiek	Evenementen en door-stroomactiviteiten mogelijk binnen geldende regels, minimaal publiek	Doorstroomactiviteiten voorwaardelijk mogelijk (geen publiek, inschrijving vooraf, etc)	Geen evenementen

De definities van de risiconiveaus en de onderbouwing zijn hier te vinden.

De uitgebreide routekaart met onderbouwing is hier te vinden.

BIJLAGE 2

De gezondheidscheck

Deze gezondheidscheck is conform de vragenlijst van het RIVM bij contactberoepen en horeca. Stel hierbij de volgende vragen:

• Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid, koorts of verhoging, reuk- en/of smaakverlies?
• Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheid?
• Heb je het coronavirus gehad en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld (met een test)?
• Ben je in quarantaine omdat je: o Een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld?
• Bent (terug)gekomen uit een COVID-19-risicogebied?
• Bent gewaarschuwd door de Coronamelder-app?

Als één of meerdere vragen met 'ja' worden beantwoord, wordt de toegang tot de sportaccommodatie ontzegd door de hygiënecoördinator. Medewerkers/vrijwilligers die worden ingezet bij wedstrijden, worden voorafgaand aan de wedstrijddag al geïnformeerd over deze procedure. Indien zij klachten hebben, wordt hen gevraagd om zich tijdig af te melden voor hun dienst. Hierdoor kan er vooraf geanticipeerd worden op uitval van personeel en eventuele tekorten worden voorkomen.

BIJLAGE 3

Hoe om te gaan met klachten en besmettingen

Waar in de tekst topsporter staat, wordt ook stafleden (coach/arts/fysiotherapeut etc.) bedoeld.

1. Een van mijn sporters/staf/arbitrage heeft klachten, die kunnen wijzen op COVID-19

Sporters/staf/arbitrage met (ook milde) klachten van verkoudheid, hoesten, geur- en smaakverlies, benauwdheid, verstopte neus, loopneus, keelpijn, diarree, misselijk, pijn achter de ogen en/of koorts z.s.m. op COVID-19 laten testen (via de GGD of eigen topsportarts met dan wel PCR dan wel een antigeentest). De sporter/staf/arbitrage blijft in afwachting van de uitslag van de test in isolatie, indien mogelijk buiten de trainingslocatie. In ieder geval komt de sporter/staf/arbitrage niet in contact met andere sporters/staf/arbitrage. Bij een negatieve testuitslag mag de sporter/staf/arbitrage in principe de isolatie opheffen en zijn reguliere activiteiten hervatten. Na een negatieve corona testuitslag moet de vraag worden gesteld of het gewenst is dat de desbetreffende persoon met klachten (niet door COVID-19) weer aansluit bij de eigen trainingsgroep/werkzaamheden. Hierdoor kunnen anderen deze klacht ook ontwikkelen, waarbij opnieuw vraagtekens betreft besmetting met COVID-19 gesteld worden. Bij het uitblijven van herstel of progressie van klachten bij de sporter/staf/arbitrage met corona gerelateerde klachten en een eerste negatieve corona testuitslag is opnieuw testen te overwegen. De uitslag van de test van de sporter gaat naar de sporter en deze informeert de arts. De arts of sporter informeert de coach. Het beleid wordt volgens RIVM protocol uitgestippeld, met daarbij de arts in de lead.

2. Een van mijn sporter/staf/arbitrage is positief getest op COVID-19

De sporter/staf/arbitrage gaat direct in isolatie, waar mogelijk buiten de trainingslocatie. Alle personen die nauw contact (meer dan 15 min binnen 1.5 meter) of hoog risico contact (te bepalen door de topsportarts) met de betreffende sporter/staf/arbitrage hebben gehad, gaan 5 dagen in quarantaine (waar mogelijk buiten de trainingslocatie). Indien de personen in quarantaine klachten ontwikkelen worden zij getest, dit kan via de GGD of commerciële testbedrijven (PCR dan wel antigeentest). Wanneer het langer geleden is dan 7 dagen dat sporter/staf/arbitrage ziek werd, én de sporter minimaal 24 uur klachtenvrij is mag hij / zij de reguliere sportactiviteiten/werkzaamheden hervatten. Na overleg met de topsportarts, kan, na herstel, de training/werkzaamheden weer worden opgepakt. Hierbij is aangepast trainen (lichte aerobe vormen) in het begin aan te raden. Indien de sporter/staf/arbitrage positief is getest, maar geen

klachten ervaart, is het advies van het OMT om een sporter/staf/arbitrage 5 dagen te isoleren. Ontwikkelt de sporter/staf/arbitrage klachten, dan wanneer het langer geleden is dan 7 dagen dat sporter ziek werd, én de sporter/staf/arbitrage minimaal 24 uur klachtenvrij is mag hij / zij de reguliere sportactiviteiten/werkzaamheden hervatten.

3. Iemand in het huishouden is positief getest op COVID-19 zonder klachten

Heeft de sporter/staf/arbitrage een gezinslid / huisgenoot met bevestigde COVID-19 zonder klachten? Het hele gezin / alle huisgenoten, dus ook de sporter/staf/arbitrage, blijft / blijven dan 5 dagen thuis, vanaf het moment dat de test is gedaan. Als iedereen in huis klachtenvrij blijft, mag iedereen na 5 dagen weer naar buiten mits een tweede test van de positief geteste persoon negatief uitvalt. Heeft / krijgt iemand in huis wel klachten? Dan moet sporter/staf/arbitrage, die daar ook woont, direct 5 dagen in quarantaine vanaf het moment van het laatste contact met de positief geteste persoon (waar mogelijk buiten de trainingslocatie). Bij negatieve test op dag 5 mag deze huisgenoot zonder klachten weer uit isolatie.

4. Iemand in het huishouden van de sporter/staf/arbitrage heeft klachten en is in afwachting van een test op COVID-19

Heeft een gezinslid / huisgenoot klachten? Het hele gezin / alle huisgenoten dus ook de sporter/staf/arbitrage, blijft / blijven dan thuis. Als het resultaat negatief is, dan wordt de quarantaine opgeheven. Indien positief, dan moet iedereen 5 dagen vanaf het laatste contact met de huisgenoot thuisblijven (als in het huis de positief bevonden persoon in isolatie gaat). Als dan d.m.v. van een PCR test negatief wordt getest mag de quarantaine worden opgeheven. Deze periode van 5 dagen is door herhaald testen niet te verkorten.

5. Een teamgenoot van de sporter/staf is positief getest op COVID-19

Dan gaat de topsportarts binnen het team na wie er wel en niet in nauw contact (langer dan 15 minuten binnen 1.5 meter) zijn geweest met de besmette sporter / persoon. Zij die in nauw contact zijn geweest moet 5 dagen in quarantaine, diegenen zonder nauw contact mogen in principe verder trainen, waarbij er bij klachten z.s.m. getest wordt. Als dan d.m.v. van een antigeen / PCR test negatief wordt getest op dag 5 mag de quarantaine worden opgeheven. Heeft de teamgenoot COVID-19 zonder klachten? Iedereen die nauw contact met deze teamgenoot gehad heeft, blijft dan 5 dagen thuis, vanaf het moment dat de test is gedaan .Als sporter/staf/ klachtenvrij blijft, mag deze na 5 dagen weer naar buiten, na een negatieve test. Heeft / krijgt

sporter/staf/arbitrage wel klachten? Dan moet sporter/staf en de teamgenoten met nauw contact met de betreffende sporter/staf direct 5 dagen in quarantaine vanaf het moment van het ontwikkelen van klachten (waar mogelijk buiten de trainingslocatie). Als dan d.m.v. van een antigeentest / PCR test negatief wordt getest mag de quarantaine worden opgeheven. Deze periode van 5 dagen is door herhaald testen niet te verkorten.

6. Testen nadat iemand besmet is geweest.

De stelregel is dat de sporter niet meespeelt indien er sprake is van klachten. Indien er geen sprake meer is van klachten mag de sporter na 7 dagen (vanaf de besmetting) + 24 uur uit quarantaine. Wanneer de sporter weer wordt getest en de antigeen test positief is dan kan er aanvullend een PCR-test worden gedaan. Wanneer de CT waarde van deze test >35, dan kan de sporter weer meespelen. Voorbeeld:

• Een sporter is 3 dagen ziek en heeft daarna geen klachten meer, dan mag de sporter na 4 dagen + 24 uur uit quarantaine.

• Een sporter is 9 dagen ziek en heeft daarna geen klachten meer, dan mag de sporter na 24 uur uit quarantaine.

Als na klachtenvrij weer wordt getest dan kan de antigeentest nog positief blijven en is het advies om een PCR test af te nemen. Zijn de CT waarden >35, dan kan de sporter weer meespelen. Neem indien nodig contact op met de medische staf.

BIJLAGE 4

Hoe om te gaan met topsporters die inreizen in Nederland

Waar in de tekst topsporter staat, wordt ook stafleden (coach / arts / fysiotherapeut etc.) bedoeld.

Dit advies gaat uit van de per 21 januari geldende landelijke maatregelen en zal indien nodig in de komende tijd op basis van veranderingen worden aangepast.

	Quarantaine advies	Overige opmerkingen
Nederlandse statussporter (internationaal hoogste niveau)*	Thuis-quarantaine onderbreken t.b.v. topsportactiviteiten	Onder strikte voorwaarden**
Buitenlandse (status)sporter (internationaal hoogste niveau) afkomstig uit de EU	Thuis-quarantaine onderbreken t.b.v. topsportactiviteiten	Onder strikte voorwaarden**
Buitenlandse topsporter afkomstig buiten de EU (internationaal hoogste niveau)	Thuis-quarantaine onderbreken t.b.v. topsportactiviteiten	Onder strikte voorwaarden** Aanmelden via evenementenloket@nocnsf.nl

* Alle sporters in fulltime topsport- of opleidingsprogramma's met een A, HP of Selectiestatus of behorend tot Talent TeamNL, hun trainingspartners, en professionele topsportbeoefenaars, (uitsluitend) op door NOC*NSF aangewezen topsportaccommodaties. Ter toelichting: het gaat dus sowieso om alle status sporters en Talent TeamNL sporters en daarnaast zijn er 3 uitzonderingen:

1. sporters zonder status die fulltime meetrainen (bijv. vaste sparringpartners)
2. sporters zonder status die zich nog wel kunnen kwalificeren voor Tokyo
3. professionele topsporters zoals Rico Verhoeven, Kiki Bertens, etc. Die geen status hebben, maar wel fulltime met topsport bezig zijn.

** Internationaal op het hoogste niveau actieve topsporters mogen de genoemde thuis-

quarantaine onderbreken t.b.v. van hun topsportactiviteiten mits:

• men zich buiten de onderbreking aan de thuis-quarantaine regels houdt, en

• de duur van de onderbreking zo kort mogelijk is, en

• tijdens de onderbreking sociale contacten worden vermeden, en

• goed afstand wordt gehouden, en

• men geen klachten heeft, en

• er niet met OV gereisd wordt en de goede hygiëne maatregelen worden genomen.

Daarnaast is sinds 29 december iedereen verplicht een recente negatieve COVID-19 PCR testuitslag te tonen als hij/zij naar Nederland reist met vliegtuig, schip, internationale intercity of internationale bus. Vanaf 23 januari 2021 geldt dat je ook een negatieve antigeentest moet tonen.

Meer informatie is te vinden op:

Negatieve COVID-19-testuitslagen en verklaring verplicht bij vertrek naar Nederland